

Sciatori/snowboarder devono comportarsi in modo da non mettere in pericolo o danneggiare altri.

Riguardo agli altri sciatori/snowboarder

1

Ogni sciatore/snowboarder deve sciare lungo la pista. Deve regolare la sua velocità ed il modo in cui scia secondo le proprie capacità e le condizioni del terreno, della neve, del tempo e della densità del traffico.

Autocontrollo della velocità e del percorso

2

Lo sciatore/snowboarder che si avvicina da dietro deve scegliere il suo percorso in modo da non ostacolare lo sciatore o snowboarder davanti a lui.

Scelta del percorso

3

È consentito sorpassare da sopra, da sotto, da destra e da sinistra ma sempre solo con la distanza sufficiente da consentire i movimenti volontari e involontari dello sciatore/dello snowboarder sorpassato.

Sorpasso in pista

4

Ciao sono Mika! Oggi vi spiegherò le 10 regole FIS per una vacanza sicura sugli sci.



Ogni sciatore/snowboarder che vuole entrare in una pista, riprendere la corsa dopo essersi fermato oppure raggiungere punti più alti della pista, deve assicurarsi che la via sia libera e che non rappresenti un pericolo per la gente già in discesa.

Attraversamenti e incroci

5

Ogni sciatore/snowboarder deve evitare di fermarsi in posti poco visibili oppure stretti. In caso di caduta gli sciatori devono sgomberare velocemente la pista, cercando di raggiungere un bordo della stessa nel più breve tempo possibile.

Sosta sulla pista

6

Sciatori/snowboarder che desiderano salire o scendere a piedi devono assolutamente procedere lungo i bordi della pista.

Salita o discesa lungo una pista da sci

7

Sciatore/snowboarder devono fare attenzione alle segnalazioni e ai cartelli.

Rispetto della segnaletica sulle piste

8

In caso di incidenti ogni sciatore/snowboarder è obbligato all'assistenza immediata.

Assistenza

9

In caso di incidenti ogni sciatore/snowboarder deve identificarsi con un documento d'identità.

Obbligo di portare la carta d'identità

10